

Pour PARTICIPER au 1 ° COURS (COURS D'ESSAI) il faut OBLIGATOIREMENT :

- Avoir acquitté l'adhésion à la MJC de Lautrec et la cotisation de l'activité pour l'année 2019 / 2020.
- Un certificat médical pour les activités à caractère sportif.

L'adhésion et la cotisation peuvent être remboursées uniquement après le cours d'essai !

JOUR	ACTIVITES	HORAIRES	PRIX	RESPONSABLES ACTIVITES
LUNDI	- ARGILE et POTERIE : Enfant de 6 à 12 ans (fournitures comprises) <small>Modelage, Sculpture, Décor, Poterie, etc...</small>	16h30 /17h30	110 €	Jean Vincent G : 06 06 80 37 83
	- ARGILE et POTERIE : Ados / Adultes <small>Modelage, Sculpture, Décor, Poterie, etc...</small>	18h00 /19h00	150 €	" "
	- YOGA (Places limitées)* (pour 2 cours, lundi et mercredi ; coût 260€)	14h20 / 15h30	149 €	Laurene B : 07 87 20 84 90
	- TAÏ CHI CHUAN (Forme 37 pas B11Chen Man Ching) *	18h00 / 19h30 19h30 / 21h00	195 €	Jean Paul A : 06 83 76 48 15 " "
MARDI	- YOGA (Places limitées)*	14h00 /15h00	147 €	Françoise M : 06 27 10 09 22
	- BADMINTON loisir : (Mixte) *	20h15 /23h00	50 €	Séverine C : 06 11 37 72 61 - Pierre M : 06 14 28 39 35
	- ROLLER (Équipement obligatoire) (Initiation street roller)*	17h30 /18h30	50 €	Daniel V : 06 73 80 42 12
	- HOCKEY ROLLER : +10 ans Ados/ Adultes (Équipement obligatoire)*	18h30 /20h00	65 €	Sébastien V : 06 08 64 63 18
MERCREDI	- VOLLEY- BALL loisir : (Mixte)	20h30 /23h00	50 €	Pascal P : 06 75 59 48 96
	- ZUMBA Enfants * 4/8 ans	17h00 /18h00	90 €	Jacques V : 07 87 05 48 32
	- ZUMBA Enfants * 9/13ans	18h05 /19h00	90 €	" "
	- ZUMBA Adultes	19h05 / 20h05	125 €	" "
	- YOGA (Places limitées)* (pour 2 cours, lundi et mercredi ; coût 260€)	19h00 / 20h10	149 €	Laurene B : 07 87 20 84 90
JEUDI	- BADMINTON loisir Mixte * (Inclue dans la cotisation du mardi)	20h00 / 23h00	(voir mardi)	Séverine C : 06 11 37 72 61 - Pierre M : 06 14 28 39 35
VENDREDI	- HOCKEY ROLLER : Ados/ Adultes (Équipement obligatoire)* <small>(Inclue dans la cotisation du mardi)</small>	20h45/23h00	(voir mardi)	Sébastien V : 06 08 64 63 18

(*) Certificat Médical obligatoire pour les ateliers sportifs dès le 1er cours



- Les parents sont responsables de l'enfant en dehors des heures du cours où il est inscrit.
- Les activités enfants sont hebdomadaires et s'arrêtent pendant les vacances scolaires.

Inscriptions : samedi 7 septembre 2019 au FORUM des ASSOCIATIONS de 9h à 14h Salle des associations de Lautrec. En cas d'impossibilité, au 1er cours auprès du responsable d'activité.

Informations complémentaires : www.mjclautrec.fr ou Mail : mjc.lautrec@free.fr

Important : S'inscrire rapidement pour valider les cours !